



## **MANAGE PAIN**

### **ПРОГРАММА**

### ***PROGRAM***

**3-я Международная междисциплинарная конференция «Управляй болью»**

***3<sup>rd</sup> International Interdisciplinary Conference «Manage pain»***

**9 -10 ноября 2012 г., г.Москва**

***9-10<sup>th</sup> November 2012, Moscow***

г. Москва, М. Сокольники, ул. Русаковская, 24, гостиница «Холидей Инн Москва Сокольники»

*Moscow, str. Rusakovskogo 24, Hotel "Holiday Inn Moscow Sokolniki*

Организаторы конференции:

**Европейская федерация членов международной ассоциации по изучению боли (EFIC)**

**Российское общество по изучению боли (РОИБ)**

**Ассоциация междисциплинарной медицины (АММ)**

**Российское общество по изучению головной боли**

**Украинская медицинская ассоциация (УМА)**

**Департамент здравоохранения ОАО «РЖД»**

**Межрегиональная общественная организация специалистов ботулинотерапии**

Сайт конференции: [managepain.ru](http://managepain.ru)

Email: [info@managepain.ru](mailto:info@managepain.ru)

Краткая программа конференции «Управляй болью» 2012 «Manage pain» program at a glance

9 ноября 2012 года / пятница 9<sup>th</sup> of November 2012 / Friday

Время	Большой зал Сокольники / Hall Sokolniki		
8.30 – 9.00	<b>Открытие конференции / Opening ceremony</b>		
9:00 – 10:00	пленарная сессия №1 <b>Механизмы боли</b>		
	перерыв		
10:30 – 12:00	симпозиум Teva <b>Эксперты о биопсихосоциальных аспектах боли: от заложников ситуации к залогу успеха</b>		
	перерыв		
	Зал Сокольники 1 Hall Sokolniki 1	Зал Сокольники 2 Hall	Зал Воробьевы горы
12:30 – 14.00	симпозиум / symposium <b>Болевой синдром: что от нас ждет пациент? From patient to person</b>	симпозиум <b>От механизмов боли к обезболиванию</b>	дебаты на сцене <b>«Non posere» в практике лечения мигрени»</b>
14.00 – 14.30	обеденный перерыв		
	Зал Сокольники 1	Зал Сокольники 2	Зал Воробьевы горы
14:30 – 16:00	симпозиум <b>Ведение пациентов с хронической болью</b>	симпозиум <b>Лицевая боль</b>	круглый стол <b>Тактика лечения боли в спине: оперировать или не оперировать?</b>
	Стресс-менеджмент лаундж		
14.30 – 16.00	интерактивный семинар <b>Стресс-менеджмент в лечении боли</b>		
	перерыв		
	Большой зал Сокольники / Hall Sokolniki		
16:15 – 18:00	симпозиум Pfizer symposium <b>Нейропатическая боль: где мы сейчас в решении проблемы? Neuropathic pain: today and tomorrow</b>		
	перерыв		
	Зал Сокольники 1	Зал Сокольники 2	Зал Воробьевы горы
18:15 – 19:50	мастер-класс <b>Боль в спине и суставах с нейропатическим компонентом</b>	мастер-класс <b>Диабетическая невропатия: два взгляда на одну проблему</b>	мастер-класс <b>Нейропатическая боль при различных состояниях</b>
	Зал Арбат	Зал Крымский Вал Hall Krymskii Val	
18.15 – 19.50	мастер-класс <b>Диагностика нейропатической боли. Нейропатическая боль у онкологических пациентов</b>	мастер-класс / master class <b>Нейропатический компонент при постоперационной боли. Фантомная боль Postoperative neuropathic pain. Phantom pain.</b>	
20.00-23.00	<b>Приветственный ужин</b>		

Время	<i>Большой зал Сокольники</i>		
9:00 – 10:30	пленарная сессия №2 <b>Лечение пациента с болевым синдромом: от амбулаторного приема до лечения в специализированной клинике</b>		
	перерыв		
	<i>Большой зал Сокольники</i>		<i>Hall Vorobievyy Gory</i>
10:40– 12:10	симпозиум <b>Sandoz</b> <b>Здесь и Сейчас</b>		<i>master class</i> <b>The art of communication with chronic pain patient</b>
12:10–12:40	перерыв		
	<i>Зал Сокольники 1</i>	<i>Зал Сокольники 2</i> <i>Hall Sokolniki 2</i>	<i>Зал Воробьевы горы</i>
12:40 -14.10	дебаты на сцене <b>Обезболивание- это лечение?»</b>	<i>symposium</i> <b>Management of severe pain</b>	мастер-класс <b>БОС в терапии хронической боли</b>
	перерыв		
	<i>Зал Сокольники 1</i> <i>Hall Sokolniki 1</i>	<i>Зал Сокольники 2</i>	
14.20 –15.50	симпозиум / <i>symposium</i> <b>Управление болью: Био-психо-социальный подход</b> <i>Manage pain: Bio-psycho-social approach</i>	симпозиум <b>Клиника боли: особенности организации, диагностики и лечения</b>	
	Фуршет		
	<i>Парк отель «Абрамцево» / Abramtsevo park hotel</i>		
18.00-21.00	<b>Выездная сессия экспертов по проблеме боли в Абрамцево</b> <i>Pain experts session in Abramtsevo</i>		

9 НОЯБРЯ 2012 Г, ПЯТНИЦА / 9<sup>th</sup> of November 2012, FRIDAY

8.30 – 9.00. Большой зал Сокольники / Hall Sokolniki

**Открытие конференции. Приветственное слово. / Opening ceremony.**

Президент Европейской Федерации Обществ по изучению боли (EFIC) проф. Ганс Кресс (Австрия).

**EFIC President prof. Hans Kress (Austria).**

Президент Российского общества по изучению боли (РОИБ), зав. отделом неврологии НИЦ 1 МГМУ им. И.М. Сеченова, директор научно образовательного клинического центра неврологии 1 МГМУ им. И.М. Сеченова, академик РАМН, проф. Яхно Н.Н.

**President of Russian Association for the Study of Pain (RASP), prof. Yahno N.N.**

Президент Ассоциации Междисциплинарной Медицины (АММ), зав.кафедрой нервных болезней ФППОВ 1 МГМУ им.И.М.Сеченова, проф. Голубев В.Л.

**President of Interdisciplinary Medicine Association (IMA), prof. Golubev V.L.**

9.00 – 10.00. Зал Сокольники

Пленарная сессия №1 «**Механизмы боли**».

Сопредседатели: академик Яхно Н.Н., проф. Кукушкин М.Л., проф. Данилов А.Б.

1.Проф. Кукушкин М.Л. Академику Г.Н.Крыжановскому 90 лет: история представлений о центральных механизмах боли.

2.Проф. Данилов А.Б. Типы и механизмы боли.

10.00 – 10.30. Перерыв / Break

10.30 – 12.00. Зал Сокольники

Симпозиум «**Эксперты о биопсихосоциальных аспектах боли: от заложников ситуации к залогу успеха**».

Председатель: проф. Голубев В.Л.

1.Проф. Данилов А.Б. Жить с болью или нет? Нужное подчеркнуть.

2.Проф. Данилов Ал.Б. Фальшивая скрипка в оркестре - память клетки о боли.

12.00.- 12.30. Перерыв / Break

12.30. – 14.00. Зал Сокольники 1 / Hall Sokolniki 1

Симпозиум «**Болевой синдром: что от нас ждет пациент?**»

**Symposium “From patient to person”.**

Сопредседатели: Хуан Мессидж (США), проф. Морозов П.В., проф. Данилов Ал.Б.

Co-chairs: prof. J. Mezzich (USA), prof. P.V.Morozov (Russia), prof. Al. Danilov (Russia).

1. Проф. Хуан Мессидж (США). Персонализированный подход к ведению пациента с болевым синдромом.

**Prof. J. Mezzich (USA) Person centered medicine and pain management.**

2. Проф. Данилов Ал.Б. Болевой синдром: что от нас ждет пациент?

**Prof. Al. Danilov. What are the pain patient expectations?**

3. Пит Мур (Великобритания). От лечения болезни к лечению больного. Инструменты для самопомощи пациентам с болевым синдромом.

**Pete Moore (UK) From patient to person. Patient toolkit for self management.**

12.30. – 14.00. *Зал Сокольники 2*

Симпозиум **«От механизмов боли к обезболиванию».**

**Сопредседатели: проф. Кукушкин М.Л., проф. Воробьева О.В.**

1. Проф. Кукушкин М.Л. Современный взгляд на проблему хронизации боли.
2. Проф. Воробьева О.В. Роль простагландинов E2 в хронизации ноцицептивной боли.
3. К.м.н. Храмылин В.Н. Лечение болевой диабетической полинейропатии. Обзор современных данных.

12.30. – 14.00. *Зал Воробьевы горы*

Дебаты на сцене **««Noli nocere» в практике лечения мигрени». (Какой метод лечения мигрени является наиболее эффективным?)**

Модератор: проф. Филатова Е.Г.

1. К.м.н. Анисимова Е.И., к.п.н. Дремова Г.В. Кинезотерапия в лечении мигрени.
2. Проф. Табеева Г.Р. Фармакотерапия мигрени: стратифицированный подход.
3. Проф. Рачин А.П. Фармакоаналитика мигрени.
4. Дискуссия

**14.00 – 14.30. Обеденный перерыв / Lunch**

14.30 – 16.00. *Зал Сокольники 1*

Симпозиум **«Ведение пациентов с хронической болью».**

Сопредседатели: проф. Бойко А.Н., проф. Г.А.Новиков, проф. Брюзгин В.В, д.м.н. Абузарова Г.Р., к.м.н. С.В. Рудой.

1. Проф. Новиков Г.А., Вайсман М.А., Рудой С.В. Проблема боли и обезбоживания у пациентов с онкологической болью.
2. Д.м.н. Абузарова Г.Р. Современные возможности терапии онкологической боли.
3. Проф. Брюзгин В.В. Роль НПВП в терапии хронической боли онкологического и неонкологического генеза
4. Проф. Бойко А.Н., Овчаров В.В. Болевой синдром у длительно болеющих пациентов с рассеянным склерозом.

14.30. – 16.00. *Зал Сокольники 2*

Симпозиум **«Лицевая и тункальная боль».**

Сопредседатели: проф. Орлова О.Р., проф. Смоланка В. (Украина), проф. Шаров М.Н., проф. Воробьева О.В.

1. Проф. Орлова О.Р. Диагностика и современная терапия лицевой боли. Новая медицинская технология (Лантокс-терапия) в нейростоматологии.
2. Проф. Смоланка В. (Украина). Микроваскулярная декомпрессия в лечении тригеминальной невралгии.
3. Проф. Воробьева О.В. Диабетические тункальные нейропатии.
4. Проф. Шаров М.Н. Возможности фармакотерапии отдельных видов лицевой боли.

14.30. – 16.00. *Зал Воробьевы горы*

Семинар **«Тактика лечения боли в спине: оперировать или не оперировать?»**

Модератор: акад. Яхно Н.Н.

Участники: проф. Парфенов В.А., проф. Евзиков Г.Ю.

14.30 – 16.00. *Комната стресс-менеджмента*

Интерактивный мастер-класс **«Стресс менеджмент в лечении боли».**

Мастер класс проводит д.б.н. Ю.В. Щербатых/

**16.00 – 16.15. Перерыв/ Break**

16.15. – 18.00. *Зал Сокольники / Hall Sokolniki*

Симпозиум Pfizer «**Нейропатическая боль: где мы сейчас в решении проблемы?**»  
*Symposium “Neuropathic pain: today and tomorrow”.*

*Телемост: Москва - С.Петербург – Екатеринбург. Интерактивное голосование.*

Сопредседатели: акад. РАМН Н.Н. Яхно, проф. Hans G. Kress.(Австрия)

1. Акад. РАМН Яхно Н.Н. Вступительное слово.
2. Блинов Д.А., глава представительства Пфайзер в России. Вступительное слово.
3. Проф. Hans G. Kress. Нейропатическая боль в Европе: настоящее и будущее.  
**Prof. Hans Kress (Austria). Neuropathic pain: today and tomorrow.**
4. Акад. РАМН Яхно Н.Н. Нейропатическая боль в России: «Lux in tenebris?» (свет во мгле?). Успехи, перспективы и нерешенные вопросы.
5. Проф. Кукушкин М.Л. Патофизиологические механизмы возникновения нейропатической боли.
6. Проф. Данилов А.Б. Фармакотерапия нейропатической боли, основанная на доказательствах.

**18.00 – 18.15. Перерыв / Break**

18.15. – 19.50. *Зал Сокольники 1*

Семинар «**Боль в спине и суставах с нейропатическим компонентом**».

Участники: проф. Данилов А.Б., д.м.н. Каратеев А.Е.

18. 15. – 19.50. *Зал Сокольники 2*

Семинар «**Диабетическая невропатия: два взгляда на одну проблему**».

Участники: доц. Строков И.А., проф.Гурьева И.В.

18.15. – 19.50. *Зал Воробьевы горы*

Семинар «**Нейропатическая боль при различных состояниях**».

Участники: проф. Шаров М.Н., доц. Чурюканов М.В., к.м.н Бранд П.Я.

18.15. – 19.50. *Зал Арбат*

Семинар «**Диагностика нейропатической боли. Нейропатическая боль у пациентов с онкологическим заболеванием**».

Участники: д.м.н. Абузарова Г.Р., проф. Kestutis Petrikonis (Литва)

18.15 – 19.50. *Зал Красные Ворота / Hall Krasnye Vorota*

Семинар «**Нейропатический компонент при послеоперационной боли. Фантомная боль**».

*Work shop “Postoperative neuropathic pain. Phantom pain”.*

Модератор: проф. Кукушкин М.Л.

Докладчики: проф. Hans G. Kress (Австрия), проф. Boris Gabovits (Литва), проф.Осипова Н.А.

**10 НОЯБРЯ 2012 Г, СУББОТА / 10<sup>th</sup> of November 2012, SATURDAY**

**9.00 – 10.30. Зал Сокольники**

Пленарная сессия №2 «Лечение пациента с болевым синдромом: от амбулаторного приема до лечения в специализированной клинике».

Сопредседатели: проф. Данилов А.Б., д.м.н. Исагулян Э.Д., д.м.н. Доронина О.Б.

1. Проф. Данилов А.Б. Новые мишени для анальгетической фармакотерапии.
2. Д.м.н. Доронина О.Б. Опыт работы кабинета боли в Новосибирске.
3. Д.м.н. Исагулян Э.Д. Мультидисциплинарное лечение трудной нейропатической боли

**10.30 – 10.40. Перерыв / Break**

10.40. – 12.10. Зал Сокольники

Симпозиум Sandoz «Здесь и сейчас!»

Модератор: проф. Кукушкин М.Л.

1. Проф. Филатова Е.Г. Вредные советы: как усилить боль пациента.
2. Проф. Данилов А.Б. Эффективный старт терапии острого болевого синдрома.
3. Проф. Верткин А.Л. Размер имеет значение!

Симпозиум «Здесь и сейчас!», при поддержке компании «Сандоз» (группа компаний «Новартис»). Известно, что от выбора лекарственного средства, зачастую зависит успех лечения. При остром болевом синдроме необходимо помочь пациенту как можно быстрее устранить и причину боли, и ее проявления. Существуют ли типичные ошибки в назначении НПВП? Можно ли эффективно справиться с острым болевым синдромом, предотвратив хронизацию боли? Какова роль фармакокинетики действующего вещества в комплексном лечении пациента? На эти и другие вопросы мы постараемся ответить в ходе заседания.

10.40. – 12.10. Hall Vorobievgy Gory

Master class **The art of communication with chronic pain patient.\***

Participants: Veljko Đorđević, Marijana Braš, Lovorka Brajković

\* -*master class in English* / мастер класс будет проводиться на английском языке

**12.10 – 12.30. Перерыв / Break**

12.30. -14.00. Зал Сокольники I

Дебаты на сцене «Обезболивание- это лечение?»

Участники дебатов: проф. А.Б.Данилов, проф. А.Е.Каратеев.

12.30. – 14.00. Hall Sokolniki 2

Symposium «**Management of severe pain**».\*

Co-chairman: prof. Eli Alon, prof. Rudolf Likar, prof. Arunas Sciupokas.

1. Eli Alon (Switzerland). Pain Education in Europe and in Switzerland.
2. Arunas Sciupokas (Lithuania). Management of acute and chronic pain in Lithuania.
3. Rudolf Likar. (Austria) Opioids in pain management.
4. Nevenka Krčevski Škvarč (Slovenia). The burden of postherpetic neuralgia and how to diminish it.
5. Anna Spacek (Austria). The mystery of phantom pain.

\* - *symposium in English* / симпозиум будет проводиться на английском языке

12.30. – 14.00. Зал Воробьевы горы

Интерактивный мастер-класс «Биоповеденческая терапия хронического болевого синдрома с использованием технологии адаптивного биоуправления».

Мастер класс проводит к.м.н. Шубина О.С.

14.00 – 14.20. Перерыв / Break

14.20. – 15.50. Зал Сокольники 1 / Hall Sokolniki 1

Симпозиум «Био-психо-социальный подход к лечению боли»\*

*Symposium «Bio-psycho-social approach to pain management».\**

Сопредседатели: проф. Данилов А.Б., проф. Vida de Marin (Хорватия).

1. Инна Белфер (США). Генетика и боль.

**Inna Belfer (USA). Pain and genetics.**

2. Вида де Марин (Хорватия). Нейропластичность и боль.

**Vida de Marin (Croatia). Neuroplasticity and pain.**

3. Хантер Хоффман (США). Виртуальная реальность в лечении боли.

**Hunter Hoffman (USA). Virtual reality in pain management.**

4. Роберто Казале (Италия). Русская привычка, французская загадка, итальянское предложение.

**Roberto Casale (Italy). Russian habit, French puzzle, Italian suggestion.**

\* - симпозиум будет проводиться на английском языке с последовательным переводом на русский язык/  
*symposium with subsequent translation from English to Russian*

14.20 – 15.50. Зал Сокольники 2

Симпозиум «Клиника боли: особенности организации, диагностики и лечения».

Сопредседатели: проф. Гнездилов А.В., проф. Загорулько О.И.

1. Проф. Загорулько О.И. Принципы организации клиники боли: интегративные методы диагностики и лечения.

2. Проф. Гнездилов А.В. Применение методов регионарной анестезии в терапии болевых синдромов.

3. Гончаров Д.И. Выбор методов центральных блокад при остром корешковом болевом синдроме нижних отделов спины.

4. Д.м.н. Медведева Л.А. Анализ обращаемости пациентов с головными болями в специализированную клинику боли. Возможности обезболивания.

15.50. – 16.00. Зал Сокольники 1 / Hall Sokolniki 1

Подведение итогов и закрытие конференции. Фуршет.

*Closing ceremony.*